

ОЦЕНКА УРОВНЯ ЗНАНИЙ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПО ВОПРОСАМ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

ASSESSMENT OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF PARENTS AND CHILDREN OF PRE-SCHOOL AGE ON ORAL HYGIENE

V. Zhurbenko

Summary. Insufficient awareness of the population on oral hygiene issues leads to various dental diseases, in particular caries and periodontal tissue diseases.

One of the most important tasks of a pediatric dentist is the hygienic training and education of preschool children in order to form their hygienic skills and create conditions for their development into a need. And in this they should be helped by their parents, who should not only call for correct behavior, but also be real role models.

This article examines the level of knowledge of parents and preschool children on oral hygiene by questionnaire.

Keywords: children, questionnaire, oral hygiene, questionnaire, parents.

Журбенко Вероника Александровна

ФГБОУ ВО «Курский Государственный Медицинский
Университет» Минздрава России
prepvermed@mail.ru

Аннотация. Недостаточная осведомленность населения, по вопросам гигиены полости рта, приводит к различным стоматологическим заболеваниям, в частности кариесу и заболеваниям тканей пародонта.

Одной из важнейших задач детского стоматолога является гигиеническое обучение и воспитание детей дошкольного возраста с целью сформировать у них гигиенические умения, навыки и создать условия для перерастания их в потребность. И в этом им должны помогать родители, которые должны не только призывать к правильному поведению, но являться настоящими образцами для подражания.

В данной статье исследован уровень знаний родителей и детей дошкольного возраста по вопросам гигиены полости рта методом анкетирования.

Ключевые слова: дети, анкета, гигиена полости рта, анкетирование, родители.

Введение

Патология зубочелюстной системы является одной из самой распространённой, занимая третье место (30–35% по обращаемости) среди общей заболеваемости населения Российской Федерации.

Самыми распространёнными стоматологическими заболеваниями в мире являются заболевания тканей пародонта и кариес зубов, которому особенно подвержены дети.

Как известно, ведущим звеном в предупреждении развития стоматологической патологии, является гигиена полости рта. Обучение гигиене полости рта должно прививаться ребёнку с раннего возраста [3].

Для этого нужно обеспечить комплексную работу родителей, педиатра и врача стоматолога, так как гигиена полости рта не возможна без правильного обучения родителей и их детей. Дети дошкольного и школьного возраста являются особенно важной возрастной группой

в отношении усвоения гигиенических навыков, формирования автоматизма действий и установки ухода за полостью рта на всю жизнь [1].

Целью исследования явилось определение уровня знаний по вопросам гигиены полости рта у родителей и детей дошкольного возраста.

Материалы и методы. Для оценки уровня знаний гигиены полости рта было проведено анкетирование детей и родителей с помощью специально разработанной анкеты, которая включала вопросы об оценке состояния зубов и десен, количестве и причине визита к стоматологу, знании и применении гигиенических средств полости рта, характере, кратности питания.

Перед анкетированием было проведено стоматологическое обследование 115 детей в возрасте от 3 до 7 лет, которое включало: внешний осмотр, осмотр полости рта с целью определения интенсивности кариеса и риска его развития. Кроме того, обращали внимание на состояние десны, на наличие заболеваний тканей па-

родонта. Состояние гигиены полости рта у детей оценивали с использованием упрощенного индекса гигиены ОНІ-S.

Кроме того, были проведены уроки здоровья, как для детей, так и для их родителей. Детям в игровой форме рассказывали о строении зуба, о видовой принадлежности зубов, о важности соблюдения гигиены полости рта. У родителей с помощью беседы было сформировано представление о правильной гигиене полости рта, о свойствах продуктов, влияющих на состояние зубочелюстной системы, кроме этого проведено обучение их технике чистки зубов и подборе дополнительных средств гигиены полости рта.

Результаты исследования и обсуждения

Дети были поделены на возрастные группы: 1-я группа — дети от 3 до 4 лет (25 человека), 2-я группа — дети от 4 до 5 лет (25 детей), 3-я группа — дети от 5 до 6 лет (32 детей), 4-я группа — дети от 6 до 7 лет (35 детей).

Среди обследованных детей было 45 (39%) мальчиков, девочек — 70 (61%).

Среди анкетированных родителей были 97 женщин и 18 мужчин.

Большинство родителей имели высшее образование (85%), остальные — среднее образование (15%).

Регулярное посещение стоматолога, своевременное лечение, обучение индивидуальной гигиене и регулярные профилактические мероприятия с детского возраста во многом определяют здоровье ребёнка в будущем [5]. Анализируя причины посещения врача — стоматолога, было выявлено, что большинство респондентов посещают стоматолога по необходимости (75%) и лишь 7% — один раз в 3 месяца, 8% — два раза в год, 10% — один раз в год. В большинстве случаев основной целью посещения врача стоматолога стало лечение зубов, 3% обращались по поводу заболеваний слизистой оболочки полости рта у детей.

Анкетирование показало, что в 1 группе родители чистят зубы детям 2 раза в день (55%), один раз в день — 23%, нерегулярно чистят зубы 18%, и 4% родителей отметили, что вообще не чистят зубы ребёнку. Во 2 группе 51% родителей чистят зубы детям 2 раза в день, 1 раз в день — 42%, нерегулярно — 7%. В 3 группе 53% родителей чистят зубы детям 2 раза в день, 1 раз в день — 37%, нерегулярно — 10%. В 4 группе 75% родителей отметили, что дети сами чистят зубы 2 раза в день, 1 раз в день — 25%.

До 6 лет родители должны контролировать чистку зубов детей, а уже с 6 лет ребенок должен осуществлять чистку зубов самостоятельно, но под присмотром родителей. Из анкетирования было выявлено, что в возрасте от 3 до 4 лет 37% — зубы ребёнку чистит мама, 57% — чистят зубы вместе, и 6% — детей чистят зубы самостоятельно. В возрасте от 4 до 5 лет 23% родителей чистят зубы ребёнку, 67% — чистят зубы вместе, 10% — детей чистят зубы самостоятельно. В возрасте от 5 до 6 лет 5% — родителей чистят зубы ребёнку, 71% — чистят зубы вместе, 24% — детей чистят самостоятельно. В 6–7 летнем возрасте большинство детей сами чистили зубы и лишь 7% родители.

Подавляющая часть родителей тратят на чистку зубов в среднем по 2 минуты, при этом 45% анкетированных ответили, что проводят эту процедуру после завтрака.

Хорошая гигиена полости рта является важным компонентом профилактики стоматологических заболеваний, поэтому выбор зубной щётки и пасты, позволяющей максимально эффективно очистить поверхности зубов, имеет большое значение. В настоящее время на рынке средств гигиены для полости рта представлено большое количество разнообразных мануальных зубных щёток, отличающихся друг от друга по форме и размеру, степени жёсткости щетины, количеством щетинок рабочей части и т.д. Широкий ассортимент зубных щёток, представленный различными производителями с одной стороны, расширяет возможности выбора зубной щётки, а с другой стороны усложняет его. Таким образом, возникает проблема, обусловленная сложностью выбора зубной щётки при наличии широкого спектра предложений.

Для повышения эффективности гигиены полости рта важно выбирать зубную пасту соответственно возрасту и стоматологическому статусу. Большинство родителей (97%) указали, что покупают детскую зубную пасту, обращая при этом внимание на состав. 3% отметили, что ребёнок пользуется пастой, которой чистят зубы и взрослые. Анализируя ответы на вопрос «Чем обусловлен ваш выбор зубной щетки и пасты?» было замечено, что большинство анкетированных выбирают зубную щётку и пасту исходя от цены, при этом в 91% случаев приобретается в магазинах, 6% — в аптеках. 25% обращают внимание на дизайн и цвет щетки.

Одним из важных критериев хорошей гигиены полости рта является своевременная замена зубной щетки. Старая зубная щётка имеет нарушенную структуру и форму, что ухудшает её функциональные и гигиенические качества. Срок службы зубной щетки указали правильно 89% опрошенных, 11% указали срок службы щетки от полугода до года. 75% родителей указали, что

их дети пользуются зубными щетками средней степени жесткости, мягкими — 25%.

Информацию о гигиене полости рта большинство родителей получили от врача стоматолога. В 1 группе 55% родителей информировал врач — стоматолог, 35% — родителей получили информацию из интернета, а 10% родителей получили информацию от родственников или знакомых. Во 2 группе 61% родителей получили информацию от врача-стоматолога, 23% — из интернета, 16% — от родственников. В 3 группе 75% родителей получили информацию от врача — стоматолога, 17% — из интернета, 8% — информация получена от родственников или знакомых. В 4 группе 83% — от врача — стоматолога, 7% — из интернета, 5% — от родственников или знакомых, 5% — из средств массовой информации.

Немаловажным звеном в профилактике кариеса является рацион питания [3]. Как известно, несбаланси-

рованное питание с преобладанием легкоусвояемых углеводов, сахаров в рационе ребенка отрицательно сказывается на состоянии полости рта. По данным анкетирования, 31% детей каждый день употребляют свежие фрукты, печенье, торты и пирожное — 43,5%, конфеты и леденцы — 55%. Сладкие напитки употребляют 65,7% детей, при этом каждый день 17,4% пьют газированные напитки.

Выводы. Многочисленные исследования доказывают, что развитие основных стоматологических заболеваний можно предупредить, а для этого необходимы определенные знания и умения, которые, в первую очередь, должны касаться гигиенического ухода за полостью рта, так как именно зубные отложения являются ведущим фактором возникновения кариеса и заболеваний пародонта [4]. Таким образом, прививать навыки ухода за полостью рта необходимо с детского возраста и главными звеньями в этом будут являться усилия врача — стоматолога и родителей [2].

ЛИТЕРАТУРА

1. Лосик И. М. Оценка уровня санитарных знаний родителей по уходу за полостью рта детей дошкольного возраста // Современная стоматология. — 2018. — № 1. — С. 76–79.
2. Детская терапевтическая стоматология. Национальное руководство / Под ред. В. К. Леонтьева, Л. П. Кисельниковой. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. — 952 с.
3. Журбенко, В.А., Причины развития кариеса у детей раннего возраста / В. А. Журбенко, Э. С. Саакян // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. — 2015. — № 11–4. — С. 578–579.
4. Старовойтова, Е. Л. Кариес временных зубов и его осложнения у детей как социально значимое инфекционное заболевание / Н. В. Стрельникова, А. А. Антонова, Е. Л. Старовойтова и др. // Якутский Медицинский Журнал. — Якутск. — 2018. — № 1. — С. 78–83.
5. Юсупалиева К. Б. К. Оптимизация мероприятий, направленных на профилактику кариеса у детей // Вопросы науки и образования. — 2017. — № 8 (9). — С. 35–38.

© Журбенко Вероника Александровна (prepermed@mail.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»