

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ БЛАГОПОЛУЧИИ С ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СЕМЕЙНЫМ СТАТУСОМ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА В ПРОСТРАНСТВЕ РИСКОВ ИНФОРМАЦИОННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Бересток Татьяна Борисовна

Аспирант, Московский гуманитарный университет
bertat1@yandex.ru

THE RELATIONSHIP BETWEEN IDEAS ABOUT PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND PROFESSIONAL AND FAMILY STATUS AMONG OLDER PEOPLE IN THE SPACE OF RISKS OF INFORMATION EXPOSURE

T. Berestok

Summary: The article highlights the problems of psychological well-being of elderly people in connection with professional and family status in the information space of modern society. It is shown that the information society is characterized by information threats that affect the level of information and psychological security and psychological well-being of the individual in the elderly. The relevance of the study is substantiated, the purpose of which is to study the relationship between ideas about psychological well-being and professional, labor and family status among elderly people. The results of the study are presented, according to which there is a relationship between ideas about psychological well-being and professional and family status among older people in the space of risks of information exposure. It has been shown that the leading factor in the information influence of the Internet in a group of elderly family members is activity on the Internet. In the group of lonely elderly people, the leading factor of influence is the manipulative influence of the Internet. Elderly families and working people are characterized by a high level of psychological safety. Elderly people who do not have a job and family are more often exposed to the risks of information exposure on the Internet. The higher the level of psychological well-being in older people, regardless of family and professional status, the higher the resistance to stress to the negative information impact of the Internet. The higher the emotional discomfort in older people, regardless of family and professional status, the higher the experience of life dissatisfaction, the lower the stress resistance to the negative information impact of the Internet.

Keywords: psychological well-being, old age, professional and family status, the Internet, information threats, information and psychological security.

Аннотация: В статье освещаются проблемы психологического благополучия лиц пожилого возраста во взаимосвязи с профессионально-семейным статусом в информационном пространстве современного общества. Показано, что информационное общество характеризуется информационными угрозами, которые влияют на уровень информационно-психологической безопасности и психологического благополучия личности лиц пожилого возраста. Обоснована актуальность исследования, целью которого является изучение взаимосвязи представлений о психологическом благополучии с профессионально-трудовым и семейным статусом у лиц пожилого возраста. Представлены результаты исследования, согласно которым существует взаимосвязь представлений о психологическом благополучии с профессионально-семейным статусом у лиц пожилого возраста в пространстве рисков информационного воздействия. Показано, что ведущим фактором информационного влияния сети Интернет в группе семейных лиц пожилого возраста является активность в сети Интернет. В группе одиноких пожилых лиц ведущим фактором воздействия является фактор манипуляторного влияния сети Интернет. Для семейных и работающих лиц пожилого возраста характерен высокий уровень психологической безопасности. Лица пожилого возраста, которые не имеют работу и семью, чаще подвержены рискам информационного воздействия сети Интернет. Чем выше уровень психологического благополучия у лиц пожилого возраста, независимо от семейно-профессионального статуса, тем выше стрессоустойчивость к негативному информационному воздействию сети Интернет. Чем выше эмоциональный дискомфорт у лиц пожилого возраста, независимо от семейно-профессионального статуса, тем выше переживание неудовлетворенности жизни, ниже стрессоустойчивость к негативному информационному воздействию сети Интернет.

Ключевые слова: психологическое благополучие, пожилой возраст, профессионально-семейный статус, сеть Интернет, информационные угрозы, информационно-психологическая безопасность.

Современное информационное общество характеризуется высокими информационными и психологическими нагрузками, которые оказывают влияние на информационно-психологическую безопасность и на представления о психологическом благополучии у лиц разных возрастных категорий. В настоящее

время в условиях интенсивного развития информационного общества и цифровых технологий в различных сферах общества актуализируются проблемы психологической безопасности пожилых людей [3]. Информационное общество характеризуется информационными угрозами, которые влияют как на уровень информаци-

онно-психологической безопасности личности, так и на уровень психологического благополучия. Информационно-психологическая безопасность понимается как «устойчивое состояние защищенности личности от негативных информационных воздействий, способных изменять психические состояния и психологические свойства человека, модифицировать его поведение» [2, с. 104]. С другой стороны, информационно-психологическая безопасность дает «возможность личности сохранять свои системообразующие свойства и основные психологические характеристики по отношению к данным воздействиям» [2, с. 104]. Психологическое благополучие определяется как субъективное переживание, связанное с удовлетворенностью жизнью, ощущением счастья, способностью к проявлению доверия к себе и к окружению [1; 5]. Уровень психологического благополучия лиц пожилого возраста определяется уровнем рисков информационного пространства, детерминирован личностными свойствами и качествами, а также профессионально-трудовым и семейным положением лиц пожилого возраста. Актуальным в условиях риска информационного пространства современного общества является исследование представлений о психологическом благополучии в пожилом возрасте в зависимости от их профессионально-трудового и семейного статуса.

В связи с этим проведено исследование, цель которого выявить взаимосвязь представлений о психологическом благополучии с профессионально-трудовым и семейным статусом у лиц пожилого возраста. В качестве методов сбора данных применялся комплекс стандартизированных методик исследования и анкетный опрос. В качестве методов количественного анализа данных использовался двухфакторный дисперсионный анализ, ранговая корреляция Спирмена, что позволило установить взаимосвязь показателей психологического благополучия у лиц пожилого возраста с разным уровнем профессионального и семейного статуса под влиянием информационного воздействия.

На первом этапе исследования был проведен факторный анализ показателей психологической безопасности и профессионально-семейного статуса лиц пожилого возраста. В ходе исследования выделены показатели профессионального и семейного статуса – работает, не работает, семейный, одинокий, а также показатели психологического благополучия в информационном обществе риска – защищенность, доверие; психологическая безопасность, воздействия, саморазвитие, ресурсы (табл. 1, 2).

Результаты исследования показали, что высокий уровень доверия и психологической защищенности характерен для лиц пожилого возраста, семейно-трудовой статус которых характеризуется наличием профессионально-трудовой деятельности и семьи. Лица пожилого

возраста, осуществляющие профессионально-трудовую деятельность, характеризуются высоким уровнем саморазвития. Высоким рискам информационного воздействия чаще подвержены лица пожилого возраста, которые не имеют работу и семью. Таким образом, исследование показало наличие взаимосвязи между показателями семейно-трудового статуса и психологической безопасности среди респондентов пожилого возраста.

Выявленная структура взаимосвязи между показателями семейно-трудового статуса и психологической безопасности среди лиц пожилого возраста показывает у работающих пожилых лиц в процессе осуществления профессиональной деятельности возможность активизации личностных ресурсов и умственных способностей, что снижает риски информационного воздействия и угрозы информационной среды. Это подтверждается и результатами исследований, посвященных анализу социально-психологических условий и факторов, обеспечивающих благополучие пожилого возраста. Более высокий уровень удовлетворенности жизнью у лиц пожилого возраста выявлен у респондентов, сохранивших трудовую занятость. Профессиональная деятельность в пожилом возрасте позволяет сохранить социальную активность, профессиональный и материальный статус, что дает возможность для самореализации, замедляет осознание происходящих негативных возрастно-временных изменений. В исследовании показано, что трудовая активность обеспечивает чувство уверенности в себе, удовлетворенность жизнью и независимость. Активные лица пожилого возраста способны выстроить четкую и структурированную временную перспективу, позитивно относятся к своему прошлому. У пассивных лиц пожилого возраста наблюдаются негативные изменения в мотивационно-личностной сфере в отношении к себе и к окружающим [5].

В ходе исследования выявлена связь социально-психологических и личностных индикаторов с потребностью в информационном воздействии у лиц пожилого возраста. В таблице 3 представлены результаты ранговой корреляции Спирмена, демонстрирующие связь личностных индикаторов и потребности в обеспечении информационного воздействия.

Результаты исследования показали прямую связь между потребностью в информационном воздействии и такими показателями, как внушаемость ($r = 0,91$), просоциальное поведение ($r = 0,84$), потребность в познании ($r = 0,64$). Полученные результаты показывают, что чем выше у лиц пожилого возраста потребность в информационном воздействии, тем выше уровень внушаемости, проявления просоциального поведения и потребность в познании. Обнаружены обратные связи между потребностью в информационном воздействии и такими показателями, как рефлексивность ($r = -0,94$) и психологиче-

Таблица 1.

Результаты факторного анализа показателей психологической безопасности и профессионально-семейного статуса лиц пожилого возраста.

Категории	Защищенность, доверие	Психологическая безопасность	Воздействия	Саморазвитие, ресурсы
Работает	17	16	10	15
Не работает	6	11	31	10
Семейный	15	18	13	12
Одинок	10	11	27	10

Таблица 2.

Удельный вес показателей психологической безопасности в общей численности респондентов по профессионально-семейному статусу лиц пожилого возраста.

Категории	Защищенность, доверие	Психологическая безопасность	Воздействия	Саморазвитие, ресурсы
Работает	4,9	4,6	2,9	4,3
Не работает	1,7	3,2	8,9	2,9
Семейный	4,3	5,2	3,7	3,4
Одинок	2,9	3,2	7,8	2,9

Таблица 3.

Взаимосвязь личностных индикаторов от уровня потребности в информационном воздействии.

Показатель	Коэффициент r - Спирмена, при $p \leq 0,05$
Внушаемость	0,91
Рефлексивность	-0,94
Локус контроля	0,14
Оптимизм	-0,08
Психологическое благополучие	0,34
Просоциальное поведение	0,84
Психологический стресс	-0,77
Ценность цифровизации	-0,30
Потребность в познании	0,64

ский стресс ($r = -0,77$). То есть чем выше у лиц пожилого возраста потребность в информационном воздействии, тем ниже рефлексивность и психологический стресс. Таким образом, внушаемость, просоциальное поведение, потребность в познании, низкая рефлексивность и отсутствие психологического стресса у лиц пожилого возраста находятся в прямой зависимости от потребности в информационном воздействии.

На следующем этапе исследования был проведен анализ взаимосвязи показателей информационного воздействия – активность в сети Интернет, подверженность манипуляциям, уход от реальности среди респондентов пожилого возраста, которые осуществляют профессионально-трудовую деятельность. Потребность в психологическом благополучии среди данной категории лиц пожилого возраста имеет обратную зависимость с активностью в сети Интернет, подверженностью манипуляциям, уходом от реальности, а при увеличении

показателей уровня познания, потребность в психологическом благополучии снижается.

С целью выявления социально-психологических факторов, обеспечивающих психологическое благополучие у неработающих лиц пожилого возраста, необходимо обратить внимание на их типологию. Первый тип неработающих лиц пожилого возраста ведут активный образ жизни в обществе. Второй тип начинает приспосабливаться к собственной жизни без трудовой деятельности, ограничивая себя в сфере отдыха, развлечений и саморазвития. Третий тип всецело поглощен семейными делами, но при этом удовлетворенность жизнью становится ниже, чем у первых двух типов. Четвертый тип неработающих лиц пожилого возраста основное внимание уделяет проблемам здоровья. Эти четыре типа неработающих лиц пожилого возраста являются психологически благополучными [4].

Результаты опроса позволили определить уровень психологического благополучия для неработающих лиц пожилого возраста. Большинство опрошенных 43,1% испытывают умеренный эмоциональный комфорт, в то время как 39,7% имеет значительно выраженный эмоциональный дискомфорт. Полное эмоциональное благополучие выявлено только у 17,2% из общего числа опрошенных. Таким образом, в большинстве случаев для неработающих лиц пожилого возраста практически в равных долях характерны умеренный эмоциональный комфорт и выраженный эмоциональный дискомфорт.

В группе неработающих лиц пожилого возраста с высоким уровнем эмоционального комфорта, как показала ранговая корреляция Спирмена, между психологическим благополучием и стрессоустойчивостью к негативному информационному воздействию сети Интернет существует прямая связь ($r = 1$, при $p \leq 0,05$). То есть, чем выше уровень психологического благополучия у неработающих лиц пожилого возраста с высоким уровнем эмоционального комфорта, тем выше стрессоустойчивость к негативному информационному воздействию сети Интернет.

В группах неработающих лиц пожилого возраста с умеренным эмоциональным комфортом и с эмоциональным дискомфортом выявлена обратная зависимость ($r = -1$, при $p \leq 0,05$). Результаты показывают, что в данной группе респондентов, чем выше психологическое благополучие, тем ниже стрессоустойчивость к негативному информационному воздействию сети Интернет. То есть неработающие лица пожилого возраста с умеренным эмоциональным комфортом и с эмоциональным дискомфортом в большей степени подвержены негативному информационному воздействию сети Интернет.

В ходе исследования были выявлены социально-психологические факторы, обеспечивающие психологическое благополучие в группе семейных лиц пожилого возраста. Результаты опроса показали, что большинство семейных лиц пожилого возраста 58,6% обладают умеренным эмоциональным комфортом, что демонстрирует наличие определенных стрессоров на фоне умеренного благополучия жизни. 12,1% опрошенных семейных лиц пожилого возраста испытывают значительный эмоциональный дискомфорт. Почти каждый третий респондент (29,3%) данной группы показал полное эмоциональное благополучие, что свидетельствует об удовлетворенности своей жизнью на данном возрастном этапе жизнедеятельности.

Выявлены факторы информационного влияния сети Интернет в группе семейных лиц пожилого возраста. Ведущим фактором является «Активность в сети Интернет», которая занимает 54% от общего числа факторов, что демонстрирует популярность сети Интернет для

удовлетворения актуальных жизненных потребностей пожилых пользователей сети от поиска информации, интернет-покупок до виртуального общения с пользователями сетей. Активность в сети Интернет, наряду с позитивной ролью удовлетворения жизненных потребностей пожилых пользователей сети Интернет, повышает и риски информационной безопасности, а именно ситуации утечки личной информации, интернет-мошенничество, кибербуллинг и другие информационные угрозы.

На второй позиции находится фактор «Подверженность манипуляциям», на долю которого приходится 24% от общего числа факторов в группе семейных пожилых лиц. Данный фактор отражает наличие в информационном пространстве Интернет-ресурсов значительного количества ложной или искаженной информации, целью которой является воздействие на сознание пожилых пользователей, что зачастую оказывает влияние на характер принимаемых решений в реальной жизнедеятельности.

Третьим фактором является «Уход от реальности», которому принадлежит 22% от общего числа факторов. Данный фактор отражает тенденцию к интернет-зависимости у семейных лиц пожилого возраста, которые могут проводить много времени в сетевом взаимодействии в ущерб решению задач реальной жизнедеятельности и общения со значимым окружением. Интернет-зависимость может негативно влиять и на психологическое состояние пожилых лиц, приводить к депрессивным состояниям, к социальной изоляции.

Таким образом, ведущим фактором информационного влияния сети Интернет в группе семейных лиц пожилого возраста является активность в сети Интернет, обеспечивающая удовлетворение жизненных потребностей пожилых пользователей сети. На второй позиции – негативные аспекты воздействия сети Интернет, связанные с повышением рисков информационной безопасности, подверженностью манипуляциям в сети Интернет, уходу от реальности в форме интернет-зависимости, которая, в свою очередь, оказывает влияние на психологическое состояние и на образование социальной изоляции лиц пожилого возраста.

Были проанализированы взаимосвязи между психологическим благополучием, стрессоустойчивостью к негативному информационному воздействию сети Интернет и удовлетворенностью жизнью в группах семейных пожилых лиц с разным уровнем эмоционального комфорта в процессе жизнедеятельности. В группе семейных лиц пожилого возраста с высоким и умеренным уровнем эмоционального комфорта, согласно ранговой корреляции Спирмена, между психологическим благополучием и стрессоустойчивостью к негативному информационному воздействию сети Интернет существует

прямая связь ($r = 1$, при $p \leq 0,05$). Результаты показывают, что у семейных пожилых лиц с высоким и умеренным уровнем эмоционального комфорта чем выше уровень психологического благополучия, тем выше стрессоустойчивость к негативному информационному воздействию сети Интернет, что снижает риски информационного воздействия в данной группе респондентов.

В группе семейных лиц пожилого возраста с эмоциональным дискомфортом между психологическим благополучием и стрессоустойчивостью к негативному информационному воздействию сети Интернет выявлена обратная связь ($r = -1$, при $p \leq 0,05$), то есть при повышении уровня психологического благополучия в данной группе респондентов, снижается стрессоустойчивость к негативному влиянию сети Интернет. Таким образом, семейные лица пожилого возраста, для которых ведущим состоянием жизнедеятельности является эмоциональный дискомфорт, при повышении эмоционального комфорта показали снижение стрессоустойчивости к негативным воздействиям информационной среды Интернет.

В группах семейных лиц пожилого возраста с разным уровнем эмоционального комфорта выявлены взаимосвязи между психологическим благополучием и удовлетворенностью жизнью. В группе семейных лиц пожилого возраста с высоким и умеренным эмоциональным комфортом обнаружена прямая связь между психологическим благополучием и удовлетворенностью жизнью ($r = 1$, при $p \leq 0,05$). Следовательно, высокий уровень психологического благополучия семейных лиц пожилого возраста, для которых характерен эмоциональный комфорт, находится в прямой зависимости от удовлетворенности жизнью.

В группе семейных лиц пожилого возраста с эмоциональным дискомфортом, напротив, обнаружена обратная зависимость между психологическим благополучием и удовлетворенностью жизнью ($r = -1$, при $p \leq 0,05$), то есть при повышении уровня психологического благополучия, удовлетворенность жизнью не повышается, а снижается. Таким образом, семейные лица пожилого возраста с эмоциональным дискомфортом показали, что для них характерны переживание неудовлетворенности жизни, даже на фоне повышения ее психологической благополучности.

Наиболее сильным стрессом для лиц пожилого возраста является одиночество в старости. У лиц пожилого возраста зачастую нет родственников, сверстников, друзей. Одиночество в старости может быть связано и с отдельным проживанием от молодых членов семьи. Однако более существенными у лиц пожилого возраста оказываются психологические аспекты изоляции и самоизоляции, отражающие осознание одиночества как

непонимания и безразличия со стороны окружающих. Сложность переживания чувства одиночества в пожилом возрасте выражается в том, что, с одной стороны, лица пожилого возраста ощущают увеличивающийся разрыв с окружающими, боятся одинокого образа жизни; с другой стороны, стремятся отгородиться от них, защитить свой мир и стабильность в нем от вторжения посторонних. В связи с этим актуальным для одиноких лиц пожилого возраста является общение в сети Интернет.

В группе одиноких лиц пожилого возраста, согласно результатам опроса, полное эмоциональное благополучие характерно только для 14% данной выборки. Для большинства респондентов данной группы характерны умеренный эмоциональный комфорт, который показали 45% одиноких пожилых лиц, и значительно выраженный эмоциональный дискомфорт, который характерен для 41% одиноких пожилых лиц.

Для анализа информационного воздействия сети Интернет на одиноких лиц пожилого возраста выделены ведущие факторы информационного воздействия. В данной группе респондентов на первой позиции находится фактор «Подверженность манипуляциям», на долю которого приходится 45% от общего числа факторов сетевого воздействия. На второй позиции находится фактор «Активность в сети Интернет», составляющий 34% от общего количества факторов. Фактор «Уход от реальности», отражающий склонность к интернет-зависимости, занял 21% от общего количества факторов. Таким образом, в данной группе респондентов в большей степени выражены факторы негативного информационного влияния сети Интернет в форме манипуляторного влияния.

В группе одиноких лиц пожилого возраста с высоким и умеренным уровнем эмоционального комфорта, как показала ранговая корреляция Спирмена, между психологическим благополучием и стрессоустойчивостью к негативному информационному воздействию сети Интернет существует прямая связь ($r = 1$, при $p \leq 0,05$). Таким образом, чем выше уровень психологического благополучия у одиноких лиц пожилого возраста с высоким уровнем эмоционального комфорта, тем выше стрессоустойчивость к негативному влиянию сети Интернет. В группе одиноких лиц пожилого возраста с эмоциональным дискомфортом выявлена обратная зависимость ($r = -1$, при $p \leq 0,05$), что показывает, что одинокие лица пожилого возраста, переживающие эмоциональный дискомфорт, в большей степени подвержены негативному информационному воздействию сети Интернет.

Таким образом, результаты исследования показали взаимосвязь представлений о психологическом благополучии с профессионально-семейным статусом у лиц пожилого возраста в пространстве рисков информационного воздействия. Внушаемость, просоциальное

поведение, потребность в познании, низкая рефлексивность и отсутствие психологического стресса у лиц пожилого возраста находятся в прямой зависимости от потребности в информационном воздействии. Ведущим фактором информационного влияния сети Интернет в группе семейных лиц пожилого возраста является активность в сети Интернет, обеспечивающая удовлетворение их жизненных потребностей. У одиноких пожилых лиц в большей степени выражены факторы негативного информационного воздействия сети Интернет в форме манипуляторного влияния. Для лиц пожилого возраста, семейно-трудовой статус которых характеризуется наличием профессионально-трудовой деятельности и

семьи, характерен более высокий уровень психологической безопасности. Лица пожилого возраста, которые не имеют работу и семью, чаще подвержены рискам информационного воздействия сети Интернет. Чем выше уровень психологического благополучия у лиц пожилого возраста независимо от семейно-профессионального статуса, тем выше стрессоустойчивость к негативному информационному воздействию сети Интернет. Чем выше эмоциональный дискомфорт, независимо от семейно-профессионального статуса лиц пожилого возраста, тем выше переживание неудовлетворенности жизни и ниже стрессоустойчивость к негативному информационному воздействию сети Интернет.

ЛИТЕРАТУРА

1. Донцов А.И. Доверие и субъективное благополучие как основание психологической безопасности современного общества / А.И. Донцов, Е.Б. Перельгина, О.Ю. Зотова [и др.]. – Екатеринбург: Гуманитарный университет, 2018. – 578 с.
2. Ежовская И.Т. Личностные ресурсы в обеспечении информационной угрозы // Гуманитарный вектор. – 2011. – №1 (25). – С. 104-107.
3. Зотова О.Ю. Психологическая безопасность пожилых людей / О.Ю. Зотова, Л.В. Тарасова, Л.В. Карапетян // Ярославский педагогический вестник. – 2019. – № 5 (110). – С. 88–98.
4. Ким Б.М. Психологическое воздействие информационной среды на современного человека // Наука, образование и культура. – 2017 – № 4 (19). – С. 101–104.
5. Смолева Е.О. Удовлетворенность жизнью и уровень счастья: взгляд социолога / Е.О. Смолева, М.В. Морев. – Вологда: ИСЭРТ РАН, 2016. – 163 с.

© Бересток Татьяна Борисовна (bertat1@yandex.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»