

СТРУКТУРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИОННОЙ СФЕРЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНЕК

STRUCTURAL FEATURES OF MOTIVATIONAL SPHERE OF PROFESSIONAL SPORTSWOMEN

*I. Yurkova
L. Skripnichenko
L. Tkhalizhokova*

Summary: The article presents the results of an empirical study of the motivational sphere of professional athletes of one of the sports clubs in Krasnodar. At the request of the head of the organization, the name of the club is not published, the data is presented in a generalized form. The total sample size was 65 people. To solve the tasks, the following psychodiagnostic methods were used: the methodology developed by V.I. Tropnikov «Studying the motives of sports», the methodology of K. Zamfir in the modification of A. Rean «Motivation of professional activity», the methodology for diagnosing socio-psychological attitudes of personality proposed by O.F. Potemkina and the methodology of SJO (test of meaningful orientations) D.A. Leontyeva.

The results of the study demonstrated that the key motives for playing sports are: the desire to become famous, the desire to increase prestige, thrills and aesthetic pleasure, the development of individual personality traits and characteristics, high-quality fulfillment of tasks, collectivist orientation. Based on the results of the work, recommendations were developed for the leaders of the sports club, which need to be implemented to improve the motivation system.

Keywords: motivation, professional athletes, motivational sphere, labor resources, personnel management, social and psychological attitudes, value orientations, sports club.

Юркова Ирина Геннадьевна

кандидат психологических наук, Кубанский государственный университет, (г. Краснодар)
shelig@rambler.ru

Скрипниченко Людмила Сергеевна

кандидат социологических наук, Кубанский государственный университет, (г. Краснодар)
lud-skr@mail.ru

Тхагалижокова Любовь Владимировна

Старший преподаватель, кандидат психологических наук, Кубанский государственный университет, (г. Краснодар)
lubavk777@mail.ru

Аннотация: В статье приводятся результаты эмпирического исследования мотивационной сферы профессиональных спортсменок одного из спортивных клубов г. Краснодара. По просьбе руководителя организации – название клуба не публикуется, данные представлены в обобщенном виде. Общий объем выборки составил 65 человек. Для решения поставленных задач применялись следующие психодиагностические методики: методика, разработанная В.И. Тропниковым «Изучение мотивов занятий спортом», методика К. Замфира в модификации А. Реана «Мотивация профессиональной деятельности», методика диагностики социально-психологических установок личности, предложенная О.Ф. Потемкиной и методика СЖО (тест смыслозначимых ориентаций) Д.А. Леонтьева. Результаты проведенного исследования продемонстрировали, что ключевыми мотивами для занятия спортом являются: желание прославиться, стремление к повышению престижа, острые ощущения и эстетическое удовольствие, развитие индивидуальных личностных черт и характеристик, качественное выполнение поставленных задач, коллективистская направленность. По итогам проведенной работы были разработаны рекомендации для руководителей спортивного клуба, которые необходимо внедрить для улучшения системы мотивации.

Ключевые слова: мотивация, профессиональные спортсменки, мотивационная сфера, управление персоналом, социально-психологические установки, ценностные ориентации, спортивный клуб.

Введение

Мотивация, как естественный процесс жизнедеятельности человека, является неотъемлемой частью любой трудовой деятельности, особенно, если говорить о профессиональном спорте [1]. Профессиональный спорт по своей природе является олицетворением борьбы не только с соперником, но и с самим собой, что нельзя разделить от понятия мотивации. Именно она позволяет спортсмену достичь поставленных целей, выходить за рамки своих возможностей [2]. Но у всех ли спортсменов одинаковые мотивы? Стеереотипно полагать, что это деньги, слава, общественное признание, так как это очень индивидуальный вопрос

ввиду того, что данные мотивы можно отнести не ко всем видам спорта, и они будут различны как у мужчин, так и у женщин. В данной работе мы постараемся раскрыть особенности мотивации спортсменов, акцентируя свое внимание на таком виде спорта как футбол, а именно женский футбол [3].

Многими авторами предпринимались попытки структурировать и классифицировать мотивы занятий спортом, однако, единой концепции по данному вопросу до сих пор не сложилось. Изучение и исследование мотивации занятий спортом интересует нас с позиции профессиональной деятельности, а именно с позиции как работать и мотивировать персонал в этой сфере деятельности [4].

Таким образом, актуальность данной темы неоспорима и не теряет своей научной притягательности. Поскольку правильно выстроенная система мотивации в профессиональной сфере будет способствовать большей результативности спортсменов, что является главной целью, как для тренера, так и для его воспитанников.

Среди авторов, которые уделяют внимание исследованию вопросов профессиональной деятельности спортсменов, следует выделить работы: Ю.В. Всеволодова, Л.П. Дмитриенкова, Н.Л. Ильина, И.Г. Келишев, Б. Дж. Кретти, А.М. Мейерович, Р.А. Пилоян, Н.А. Савченко, Е.И. Сердюкова, А. Шаболтас.

Материалы и методы исследования

Цель исследования - изучение структурных особенностей мотивационной сферы профессиональных спортсменов. Исследование проводилось в одном из футбольных клубов г. Краснодара. Всего в исследовании приняли участие 65 спортсменов в возрасте от 17- 27 лет.

Для решения поставленных задач применялись следующие методы сбора данных: методика В.И. Тропникова «Изучение мотивов занятий спортом», методика К. Замфира в модификации А. Реана «Мотивация профессиональной деятельности», методика диагностики социально-психологических установок личности предложенная О.Ф. Потемкиной и методика СЖО (тест смысложизненных ориентаций) Д.А. Леонтьева, «Методика изучения мотивов занятий спортом», разработанная В.И. Тропниковым [5]. Для анализа полученных данных применялись методы математико-статистического анализа, содержащиеся в стандартном пакете программ SPSS 23.0, а именно метод ранговой корреляции Спирмена.

Результаты и обсуждения

По результатам корреляционного анализа между выделенными показателями по методикам К. Замфира и Д.А. Леонтьева (см. таблицу 1), удалось выявить две значимые связи. Первая положительная связь между локусом «контроль-я» и шкалой «удовлетворение от процесса и результата». Данная взаимосвязь весьма логична, так как, чем больше спортсменки осознают, что могут самостоятельно влиять на каждое решение в своей жизни, а значит и контролировать, тем больше будут получать удовлетворение от процесса и результата своей деятельности [6, С.70]. (Таб. 1.)

Также две значимые связи были выявлены по результатам корреляционного анализа показателей по методикам Леонтьева Д.А. и Потемкиной О.Ф. Первая прямая положительная связь между шкалой «цели в жизни» и «ориентацией на результат» (см. таблицу 2). В данном случае спортсменки ставят перед собой спортивные цели и идут к ним. То есть, чем больше они ориентируются на результат, тем больше выражены их цели. (Таб. 2.)

Вторая пара коррелирующих связей выявлена между шкалой «локус- контроль - жизнь» и «ориентацией на труд» (см. таблицу 3). Данную связь можно объяснить тем, что, чем больше делается упор на труд для совершенствования технических, физических и психологических способностей, тем больше спортсменки имеют контроль над своей жизнью, так как знают свои возможности. (Таб. 3.)

Таким образом, корреляционный анализ позволил определить структурные особенности мотивационной сферы профессиональных спортсменов и разработать соответствующие рекомендации [7, 8].

Выводы и рекомендации

Проведенное эмпирическое исследование показало,

Таблица 1.

Корреляционная матрица взаимосвязей мотивов занятия спортом и СЖО.

	денежный заработок	стремление к продвижению	стремление избежать критики со стороны коллег и руководителя	стремление избежать возможных наказаний	потребность в достижении социального престижа и уважения	удовлетворение от процесса и результата	возможность наиболее полной самореализации именно в данной деятельности
Цели в жизни	-0,137	0,035	-0,206	0,198	0,150	0,231	0,314
Процесс жизни	-0,145	-0,113	-0,144	0,065	-0,047	0,235	0,038
Результат жизни	-0,154	-0,167	-0,157	-0,034	-0,184	0,046	-0,157
Локус контроль - я	0,074	0,281	0,034	0,349	0,314	0,452*	0,443*
Локус контроль - жизнь	-0,291	-0,023	-0,015	0,240	-0,009	0,152	0,125

Примечание: * - при $p < 0,001$

Источник: Составлено авторами на основании проведенного исследования.

Таблица 2.

Корреляционная матрица взаимосвязей между СЖО и социально-психологическими установками.

	Ориентация на процесс	Ориентация на результат	Ориентация на альтруизм	Ориентация на эгоизм
Цели в жизни	0,095	0,403*	-0,336	0,161
Процесс жизни	-0,042	0,149	-0,339	0,117
Результат жизни	-0,105	-0,164	-0,313	0,290
Локус контроль - я	-0,109	0,293	-0,353	0,205
Локус контроль - жизнь	-0,100	0,365	-0,294	0,138

Примечание: * - при $p < 0,001$

Источник: Составлено авторами на основании проведенного исследования.

Таблица 3.

Корреляционная матрица взаимосвязей между СЖО и социально-психологическими установками.

	Ориентация на труд	Ориентация на свободу	Ориентация на власть	Ориентация на деньги
Цели в жизни	0,291	0,198	0,066	0,014
Процесс жизни	0,239	0,057	0,134	0,268
Результат жизни	0,363	0,183	0,310	0,189
Локус контроль - я	0,310	-0,025	0,118	0,198
Локус контроль - жизнь	0,469*	0,255	0,080	0,055

Примечание: * - при $p < 0,001$

Источник: Составлено авторами на основании проведенного исследования.

что для профессиональных спортсменок необходимо создать специфическую систему мотивации, направленную на удовлетворение нематериальных потребностей [9]: возможность самореализации, возможность продвижения. Материальная мотивация у спортсменок не играет важной роли в их профессиональной деятельности, поэтому, если акцент будет сделан именно на нематериальные стимулы, то можно предположить, что результативность их деятельности возрастет.

В качестве рекомендаций по совершенствованию системы стимулирования профессиональных спортсменок были предложены следующие направления [10]:

- проводить мероприятия, нацеленные на выяснение мотивов занятия профессиональной спортивной деятельностью, на удовлетворенность трудом, для регуляции системы стимулирования

в клубе;

- предоставлять возможности для самореализации и карьерного роста, как в футбольном клубе, так и за его пределами;
- поддерживать коллективистский дух неформальными встречами;
- привлечь к работе в клубе психолога, для проведения профилактических диагностик личности спортсменок (например: формирование представления себя в спорте – для детей, начинающих спортивную карьеру, контроль эмоционального фона, выявление ценностей и установок спортсменок на каждом этапе спортивной карьеры).

Разработанные рекомендации по результатам эмпирического исследования были переданы руководству спортивного клуба.

ЛИТЕРАТУРА

1. Федосеева, С.А. Особенности взаимосвязи мотивации к занятиям спортом и взаимоотношений с ближайшим окружением у спортсменок 10-12 лет / С.А. Федосеева // Ростовский научный вестник. – 2021. – № 11. – С. 96-99.
2. Рыженко, Е.А., Распопова А.С. Личностные ресурсы мотивации достижений у спортсменок, специализирующихся в художественной гимнастике / Е.А. Рыженко, А.С. Распопова // Инновационные научные исследования. – 2022. – № 4-2 (18). – С. 143-148.
3. Федчук, Д.В. Формирование и различие мотивации у футболисток разной спортивной квалификации / Д.В. Федчук, И.В. Яковлев, В.И. Аржаных, В.В. Селезнев // Перспективы науки. – 2020. – № 3 (126). – С. 156-158.
4. Куницына, В.А. Психологические факторы поддержания мотивации спортсменов разного возраста / В.А. Куницына // Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: теория и практика реализации. – 2018. – № 1. – С. 124-126.

5. Берилова, Е.И. Мотивация самодетерминации как регулятор психического выгорания у девушек-футболисток / Е.И. Берилова // Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: теория и практика реализации. – 2018. – № 1. – С. 38-40.
6. Омельченко, Н.В. Скрипниченко Л.С., Юркова И.Г. Проблемы и тенденции оценки персонала в современных организациях / Н.В. Омельченко, Л.С. Скрипниченко, И.Г. Юркова // Управление персоналом и интеллектуальными ресурсами в России. – 2020. – №1. – С. 69-76.
7. Федоренко, А.Б. Влияние мотивации спортивной деятельности на значимость возможных причин завершения спортивной карьеры / А.Б. Федоренко // Физическая культура, спорт - наука и практика. – 2009. – № 2. – С. 46-51.
8. Максакова, А.И. Содержательные особенности мотивационной сферы профессиональных спортсменов / А.И. Максакова // Человек. Сообщество. Управление: взгляд молодого исследователя: материалы XV Всерос. научн. – практ. конф. – Краснодар: Кубанский гос. ун-т, 2015. – С. 275 - 276.
9. Юркова, И.Г. Мотивация и стимулирование трудовой деятельности персонала в сфере продаж / И.Г. Юркова, Е.А. Яхутль // Развитие и актуальные вопросы современной науки. – 2017. – № 7 (7). – С. 191-193.
10. Скрипниченко, Л.С., Тхагалижокова Л.В. Формирование и поддержание лояльности медицинского персонала / Л.С. Скрипниченко, Л.В. Тхагалижокова // Управление персоналом и интеллектуальными ресурсами в России. – 2022. – Т. 11. – № 6. – С. 26-29.

© Юркова Ирина Геннадьевна (shelig@rambler.ru), Скрипниченко Людмила Сергеевна (lud-skr@mail.ru),
Тхагалижокова Любовь Владимировна (lubavk777@mail.ru).

Журнал «Современная наука: актуальные проблемы теории и практики»