

## МЕСТО И РОЛЬ КОННОГО СПОРТА В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

### THE PLACE AND ROLE OF EQUESTRIAN SPORT IN MODERN SOCIETY

*D.V. Tsvetcov*

The history of man and society is inconceivable without the horse, which has made an invaluable contribution to the development of civilization and was the driving force for progress. With the development of human society and industrialization, the role of horses as the main means of production and trade declined, but still important, since interest in horses and equestrian sport was, however, and perhaps more, because that horse riding has on man and his development of a comprehensive effect, including sports, entertainment, medical ride, as well as rehabilitation of people with disabilities. In connection with the author of the article will reveal the main aspects of the place and role of equestrian sport in modern society.

**Keywords:** Sports, horse riding, hippotherapy, therapeutic riding, animaloterapiya, Paralympics.

**Цветков Денис Владиславович**

Аспирант, Институт Национальной экономики  
Самарского Государственного Экономического  
Университета

*Аннотация:*

Историю развития человека и общества невозможно представить без лошади, которая внесла неоценимый вклад в развитие цивилизации и явилась движущей силой прогресса. С развитием человечества и индустриализацией общества роль лошади как основного средства производства и торговли снизилась, но до сих пор остается важной, поскольку интерес к лошадям и конному спорту стал не меньше, а, возможно, и больше, поскольку именно конный спорт оказывает на человека и его развитие всестороннее влияние, включая сам спорт, развлечения, лечебную езду, а также реабилитацию людей с ограниченными возможностями. В связи с этим автор в своей статье раскроет основные направления развития, место и роль конного спорта в современном обществе.

*Ключевые слова:*

Спорт, конный спорт, иппотерапия, лечебная верховая езда, анималотерапия, паралимпиада.

**В** мировой истории развития государств и обществ лошади занимают особое значимое место.

Многие столетия без них не обходилась ни одна война, ни торговля, не говоря уже о сельском хозяйстве.

Именно лошадь помогала путешественникам открывать мир, а купцы и торговцы перевозили на них свои товары. Строительство также не обходилось без лошадей, поскольку материалы и грузы, необходимые в строительстве, перемещали также с помощью лошадей [1].

Лошадь давала людям все: пищу и одежду, возможность охотиться и сражаться, развлечение и наслаждение от езды, скачек и других спортивных состязаний [2].

За время развития цивилизации создано много великолепных пород лошадей, что обуславливалось различными целями и задачами их использования.

Однако в XX веке отношение человека к лошади во многом изменилось.

Использование лошади в транспортных, строительных, военных целях ускорило такое позитивное развитие, как прогресс человечества.

Именно долготелее использование лошадей человечеством находится в прямой причинной связи с развити-

ем технических средств, модернизацией экономики, совершенствованием технических циклов в промышленности, развитием социально-экономических процессов в обществе.

Особый интерес к лошади и ее месту в социально-экономическом развитии общества и государства обусловил развитие научного подхода к изучению лошадей, при этом наука о лошади включала в себя правила разведения, содержания, тренинга, а также искусство верховой езды или конный спорт [3].

Лошадь стала участником спортивных состязаний наряду с человеком. Большинство созданных ранее пород нашли свое новое место в спорте. Потребность и интерес к конному спорту на каждом историческом этапе оставался наиболее значимыми для большого круга населения.

В физиологическом плане конный спорт рассматривается как механизм совершенствования вида, как фактор отбора наиболее сильных и желательных для конкретной цели особей.

Вместе с тем конный спорт оказывает большое влияние на человека, способствует его физическому и духовному развитию и совершенствованию, развивает в нем отвагу и чуткость, дарит восторг от ощущения могучей животительной силы.

В общении с лошадью человек реализует свое стремление к скорости, полету, к новым ощущениям, конь является как бы естественным и усиленным продолжением человека.

Общение с лошадью помогает снять стресс и тревожность.

Важным аспектом психологического здоровья человека является повышение уверенности в своих силах и самооценки, возникающие при успешном приобретении навыков управления лошадью, формируются такие качества как самосознание и самообладание.

При занятиях конным спортом у человека задействуются все группы мышц. Во время верховой езды оказывает укрепляющее действие на дыхательную и сердечно-сосудистую системы, разогреваются и массируются мышцы, улучшается кровообращение, повышается общая эмоциональность человека.

Конный спорт способствует улучшению осанки, снижению веса, хорошей работе внутренних органов.

В связи с ростом мегаполисов, ускорением ритма жизни человека все больше влечет к живой природе, где конный туризм играет особую роль.

Туристические фирмы оказывают услуги в виде конных путешествий по разным странам для всадников любого уровня подготовки.

Туризм на верховых и вьючных лошадях делает достижимыми труднодоступные горные вершины и ущелья, глухие районы тайги и джунглей с их прекрасной природой.

Популярность конного туризма растет из года в год, и спрос на данные услуги только увеличивается.

Также имеет особое значение воспитательная роль конного спорта для людей всех возрастов, но особенно для детей дошкольного и школьного возраста.

В городах и промышленных центрах человек лишен естественного общения с природой, и одной из возможностей сохранения им своей природной сущности является занятие конным спортом.

Одна из главных особенностей конного спорта заключается в том, что в роли спортивной команды, помимо спортсмена, выступает живое существо – лошадь, и успех спортсмена в равной степени зависит как от его собственных способностей, так и от способностей лошади [6].

Кроме того, от спортсмена, кроме физических и волевых качеств, требуется особое отношение к лошади.

Важным аспектом является выбор подходящей лошади для определенного вида спорта, а также для определенного всадника: спортсмен и лошадь должны соответствовать друг другу по характеру и темпераменту.

Уникальность конного спорта состоит в том, что команда лошадь – человек, выступают как единое целое.

Конный спорт – один из самых дорогих привилегированных видов спорта. Затраты складываются из нескольких основных составляющих: стоимости лошади; стоимости ее содержания, ветеринарного обслуживания; стоимости услуг коваля, стоимости снаряжения, стоимости костюма спортсмена, оплаты труда тренера и спортсмена, аренды манежа, площадок и различных трасс, оборудованных препятствиями; транспортировки лошади к месту соревнований, оплаты труда юристов при заключении договоров и других затрат.

В конный спорт входят все виды испытания лошади, которые представлены в зрелищной, азартной форме и преследующие достижение либо установление какого-либо результата, оцениваемого по определенным правилам и критериям [7].

В конном спорте выделяется несколько групп: классические виды конного спорта, включенные в программу Олимпийских игр: выездка или высшая школа верховой езды, преодоление препятствий, или конкур, и троеборье; национальные конные игры, распространенные у многих народов, особенно на Кавказе и Средней Азии; бега и скачки на ипподроме; скачки с препятствиями, состязания троек, тачанок, конно-лыжный спорт; конная охота [8].

Одним из важных направлений конного спорта является паралимпийский конный спорт, который является новейшей дисциплиной Международной Федерации Конного Спорта.

В настоящее время паралимпийская выездка – единственный вид пара-эквириана, включенный в программу Паралимпиады.

Основным принципом паралимпийского конного спорта является то, что инвалидность – не препятствие для занятий любимым спортом, а участие в соревнованиях приносит ощущение полноты жизни.

В соревнованиях по паралимпийскому конному спорту принимают участие спортсмены с различной степенью и характером физических отклонений.

В соревнованиях по выездке существует пять классификационных уровней – от первого уровня, к которому относятся спортсмены с наиболее сильными функциональными отклонениями, до четвертого уровня. Для установления критерия квалификационного уровня в расчет берется подвижность, сила, координация и зрение. Спортсмен должен пройти классификацию за 6 – 12 ме-

сяцев до начала соревнований. Инвалиды с умственными отклонениями не допускаются к международным соревнованиям, они участвуют в Специальных Олимпийских Играх.

Основная цель Специальной Олимпиады по конному спорту состоит в том, чтобы помочь людям с отклонениями в умственном развитии стать полноправными членами общества, деятельно участвующими в общественной жизни, предоставить этим людям равные возможности для демонстрации своих навыков и талантов в условиях спортивных соревнований и информировать общественность об их возможностях и потребностях.

Особенность соревнований Специальной Олимпиады по конному спорту заключается в том, что здесь приветствуется участие спортсменов всех уровней способностей, и участие каждого спортсмена признаётся соответствующим образом. Для справедливой оценки достижений спортсменов их разделяют на дивизионы по уровню способностей.

Все Специальные Олимпийские конноспортивные соревнования проводятся по официальным правилам для Специальных Олимпийских игр. Правилами установлены следующие официальные турниры: выездка, езда с преодолением препятствий, английская школа верховой езды, ковбойская верховая езда, западная верховая езда, рабочая тропа, групповые выступления из 2 или 4 всадников и другие.

Существует также специальная лечебная верховая езда, – иппотерапия.

Иппотерапия является видом анималотерапии, которая в качестве основного лечебного воздействия на людей использует верховую езду и общение с лошадьми. Целью и задачами иппотерапии является помощь человеку в достижении психологической и двигательной независимости, а также развитие в нём способностей по приспособлению в новых изменяющихся обстоятельствах [4].

Иппотерапия, которую ещё называют психосоматической терапией, обладает очень широкой областью лечебного применения. В сферу ее влияния входят такие заболевания, как поражение органов чувств, нарушения двигательной функции, психические заболевания, особенно такие, как аутизм, эпилепсия, умственная отсталость, шизофрения, послеоперационная реабилитация, афазия и девиантное поведение. Кроме того, иппотерапия весьма эффективна в случаях рассеянного склероза, атаксии, полиомиелита, потери зрения или слуха [5].

Успешное использование иппотерапии определяется различными факторами. Прежде всего, лошадь является восприимчивой ко многим реакциям человека эмоционального плана. Для лошади не имеют того значения сло-

ва, с которыми человек обращается к ней, по сравнению с интонацией произносящего их человека. Для лошадей значимыми являются жесты человека, его походка и внешний вид. Поведение лошадей достаточно предсказуемо, поэтому лошадь с хорошей подготовкой дает всаднику чувство стабильности и уверенности. Такое ощущение является основой для снятия различных детских страхов, особенно у тех детей, которые страдают нарушением восприятия картины мира. Кроме того, на снятие страхов сильное влияние оказывает доверие, которое всадник оказывает лошади, считая, что она поможет ему справиться с непреодолимыми для него затруднениями.

При поездке на лошади человеку приходится руководствоваться другой системой координат, он постоянно вынужден искать равновесное положение. Лечебное воздействие верховой езды заключается в выработке человеком новых навыков, позволяющих ему приспособиться в изменяющейся среде. Такое состояние примерно соответствует тому моменту в жизни человека, когда он учился сидеть, держать голову, стоять, ходить. Подобное взаимодействие с лошадью снимает у ребенка проявление неловкости, связанной с характером таких заболеваний, как ДЦП или аутизм. У всех движений ребенка появляется адекватность и нужность, что снимает страх от своей неуклюжести и уменьшает напряжение мышц.

Успешное применение иппотерапии обусловлено точным учетом специфики проблем пациента и соблюдением индивидуального подхода, в том числе различных ограничений и противопоказаний.

В настоящее время сельхозтоваропроизводители нацелены на развитие животноводческой отрасли, в том числе коневодства, что в свою очередь способствует созданию рабочих мест, а применение новых технологий позволяет рентабельно вести деятельность на животноводческих фермах и конезаводах. И именно конный спорт привлекает внимание к этой важнейшей отрасли сельского хозяйства, поскольку является локомотивом развития конезаводов и другой инфраструктуры животноводства.

Конный спорт становится все более интересным и популярным для многих людей. Многие увлекаются им более профессионально, а многие предпочитают просто ездить в свое удовольствие на природе.

Ездой на лошадях увлекается много городских жителей, поскольку она успокаивает и снимает стресс от шумной городской жизни. Также езда на лошади подтягивает фигуру, совершенствует осанку, укрепляет и оздоравливает весь организм.

Занятие конным спортом позволяет увеличить круг общения, помогает найти себе новых друзей, которые также занимаются на лошадях, и в дальнейшем строить с ними отношения, в том числе по интересам.

Конный спорт участвует в формировании и воспроизводстве здорового, творчески и физически активного поколения, организует предпосылки для создания трудоворесурсного и оборонного потенциала страны, подготавливает спортсменов высокого класса для повышения международного престижа страны.

Влияние конного спорта на жизнь общества обусловлено важнейшими функциями, которые он выполняет в системе социально-экономического развития и воспроизводства.

Конный спорт регулирует большую часть социально-экономических процессов и затрагивает практически все слои населения: от детей до пенсионеров, от начинающих до выдающихся спортсменов, инвалидов, людей с умственными отклонениями и других групп населения.

Развитие конного спорта объективно обуславливает развитие животноводства (коневодства и других вспомогательных отраслей животноводства), мясомолочной промышленности, медицины (включая анималотерапию и иппотерапию), строительства (развитие и размещение объектов и учреждений конного спорта), совершенство-

вание образовательного и воспитательного процесса в образовательных учреждениях всех уровней, развития туризма и развлекательной индустрии.

Интерес к конному спорту с научной точки зрения отражается в соответствующих научных дисциплинах: экономике, социально-экономической географии, социологии и других, – что позволяет сделать вывод об актуальности и большой роли конного спорта в современном обществе.

Совершенствование и развитие конного спорта позволяет не только удовлетворить возрастающие потребности населения в названном виде спорта, но и как следствие обратной связи, способствовать развитию тех отраслей материального производства, которые выпускают продукцию, нуждающуюся в обслуживании, ремонте, модернизации инфраструктуры конного спорта, – а это вновь обстоятельства, обуславливающие основания ускорения прогресса человечества.

**Вышеуказанное объясняет большую позитивную роль и значимое место конного спорта в жизни любого современного общества.**

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Айдаров В.А. "Конный завод "Восход" – цитадель отечественного чистокровного коннозаводства" // Коневодство и конный спорт 2011 № 5.
2. Бруксмит П. "Все о лошади и пони", АСТ, Астрель, 2009.
3. Калашников В.В., Калашников Р.В. "Табунное коневодство России" // Коневодство и конный спорт 2011 № 5.
4. Крапивкин А.И. Возможности иппотерапии в реабилитации больных детским церебральным параличом, МККИ, 2008.
5. Крапивкин А.И. Лечебная верховая езда детей с дефицитом концентрации внимания и гиперактивностью, МККИ, 2008.
6. Рансфорд С. "Лошади и пони", АСТ, Астрель, 2007.
7. Симонов Л., Мердер И. "Лошади (конские породы)", АСТ, Астрель, 2007.
8. Ливанова Т.К. "Лошади", АСТ, Астрель, 2004.

© Д.В. Цветков, ( 999den001@mail.ru ), Журнал «Современная наука: Актуальные проблемы теории и практики»,

